

# 2012年度 WGMシーズンベスト表

2013/6/12

※ 2010年12月以前の記録については対象から除外して再編集しました。記載漏れ、記録ミスなど、その他お気づきの点がございましたら記録係り(mktokuc@nifty.com)までご連絡下さい。

## 5km、5000m WGM シーズンベスト

更新日 2013.5.21

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	福田 健	0:15:27	埼玉実業団記録会	2011/10/01
2	後口 洋史	0:15:56	坂戸市民	2011/11/20
3	平山 淳一	0:16:48	坂戸市民	2011/11/20
4	高橋 輝行	0:17:08	埼玉実業団記録会	2011/10/01
5	佐藤 邦夫	0:17:33	埼玉実業団記録会	2011/10/01
6	古木 秀明	0:18:47	全国OBOG駅伝	2011/05/22
7	福田 恵美子	0:18:51	日高かわせみ	2013/03/10
8	鈴木 信男	0:19:00	鳩山合同練習会	2011/06/19
9	岡田 全弘	0:19:05	県下クラブ対抗陸上	2012/10/14
10	越橋 満	0:19:27	鳩山合同練習会	2012/06/17
11	森脇 康行	0:19:27	鳩山合同練習会	2012/06/17
12	宇梶 純良	0:19:31	リスタート TT	2012/05/20
13	清水 明美	0:19:46	板橋CITY	2012/03/18
14	川崎 孝	0:19:50	ねりま光ヶ丘RR	2012/11/11
15	高野 信夫	0:20:08	ねりま光ヶ丘RR	2012/11/11
16	今泉 和海	0:20:14	リスタート TT	2012/04/08
17	四條 憲夫	0:20:14	坂戸市民	2011/11/20
18	鈴木 敏夫	0:21:06	鳩山合同練習会	2011/06/19
19	岡内 真理	0:21:17	鳩山合同練習会	2012/06/17
20	落合 幸男	0:21:21	全国OBOG駅伝	2011/05/22
21	清水 縣二	0:22:22	全国OBOG駅伝	2011/05/22
22	和田 文雄	0:22:31	全国OBOG駅伝	2011/05/22
23	戸田 美明	0:22:32	全国OBOG駅伝	2011/05/22
24	高橋 寿男	0:22:43	坂戸市民	2012/11/18
25	谷中 博史	0:23:12	鳩山合同練習会	2012/06/17
26	高濱 和壽	0:23:19	全国OBOG駅伝	2011/05/22
27	内田 裕美	0:23:38	鳩山合同練習会	2011/06/19
28	所 和男	0:24:02	全国OBOG駅伝	2011/05/22
29	小泉 勉	0:24:17	鳩山合同練習会	2011/06/19
30	池田 重人	0:24:45	全国OBOG駅伝	2011/05/22
31	工藤 光則	0:24:50	全国OBOG駅伝	2011/05/22
32	藤田 正	0:25:38	鳩山合同練習会	2011/06/19
33	加藤 恵一	0:26:24	坂戸市民	2011/11/20
34	渡辺 敏男	0:27:02	全国OBOG駅伝	2011/05/22

## 10km、10000m WGM シーズンベスト

更新日 2013.5.21

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	福田 健	0:32:34	高島平	2012/10/21
2	後口 洋史	0:33:14	小江戸川越	2011/11/27
3	高橋 輝行	0:35:24	つくばマラソン	2012/11/25
4	平山 淳一	0:35:28	グリーンリボン	2011/10/23
5	福田 恵美子	0:38:31	一関国際ハーフ	2012/09/23
6	宇梶 純良	0:39:41	東松山元旦マラソン	2011/01/01
7	岡田 全弘	0:39:44	葛西臨海公園ナイトマラソン	2012/10/12
8	森脇 康行	0:40:13	日高わかせみ	2012/03/11
9	川崎 孝	0:40:38	坂戸市民	2012/11/18
10	清水 明美	0:41:09	日高わかせみ	2012/03/11
11	今泉 和海	0:41:50	東松山元旦マラソン	2012/01/01
12	高野 信夫	0:42:12	小江戸川越	2011/11/27
13	岡内 真理	0:42:56	三多摩スポ祭典	2011/11/13
14	四條 憲夫	0:43:06	日高わかせみ	2013/03/10

# 2012年度 WGMシーズンベスト表

2013/6/12

15	中島 陽司	0:43:07	日高わかせみ	2012/03/11
16	落合 幸男	0:45:15	坂戸市民	2012/11/18
17	岩堀 晃	0:46:48	小江戸川越	2011/11/27
18	山藺 健一	0:47:39	坂戸市民	2012/11/18
19	所 和男	0:47:43	坂戸市民	2011/11/20
20	戸田 美明	0:48:11	小江戸川越	2012/11/25
21	高濱 和壽	0:50:01	東京マラソン	2011/02/27
22	肥田 格	0:53:00	高麗川30K	2012/10/21
23	宮部 久男	0:53:55	WGM長距離記録会	2011/04/17
24	渡辺 敏男	0:54:05	WGM長距離記録会	2011/04/17
25	山崎 右	0:57:11	坂戸市民	2011/11/20
26	加藤 恵一	0:58:22	坂戸市民	2012/11/18

## ハーフマラソン WGM シーズンベスト

更新日 2013.5.21

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	福田 健	1:11:04	小江戸川越	2012/11/25
2	平山 淳一	1:14:26	ベジタブルマラソンin熊谷	2012/12/30
3	高橋 輝行	1:15:54	深谷シティー	2012/02/28
4	田川 亮一	1:22:55	小江戸川越	2012/11/25
5	福田 恵美子	1:23:55	小川和紙	2012/12/09
6	鈴木 信男	1:23:56	小江戸川越	2011/11/27
7	岡田 全弘	1:25:04	小江戸川越	2012/11/25
8	後口 洋史	1:26:49	WGM長距離記録会	2011/04/17
9	宇梶 純良	1:28:37	小江戸川越	2012/11/25
10	四條 憲夫	1:32:47	小江戸川越	2012/11/25
11	今泉 和海	1:33:06	横田フロストバイト	2012/01/15
12	川崎 孝	1:35:05	小川和紙	2011/12/11
13	谷戸 光夫	1:35:17	谷川真理	2012/01/08
14	落合 幸男	1:36:53	小江戸川越	2011/11/27
15	岡内 真理	1:38:20	小鹿野ロードレース	2011/10/16
16	高野 信夫	1:38:30	WGM長距離記録会	2011/04/17
17	戸田 美明	1:50:09	WGM長距離記録会	2011/04/17
18	池田 重人	1:50:57	深谷シティー	2012/02/28
19	高橋 寿男	1:54:54	手賀沼	2012/10/28
20	渡辺 敏男	2:00:44	小川和紙	2011/12/11
21	糸川 道雄	2:06:02	戸田マラソンin彩湖	2011/11/20
22	平田 昶	2:06:45	小川和紙	2011/12/11
23	草島 孝彦	2:30:38	小江戸川越	2011/11/27
24	宇野 長利	2:49:36	タートルマラソン	2012/10/28

## 30km WGM シーズンベスト

更新日 2013.5.21

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	福田 健	1:44:56	ベアリス30K	2012/12/23
2	福田 恵美子	2:04:33	ベアリス30K	2012/12/23
3	鈴木 信男	2:05:07	青梅マラソン	2011/02/20
4	岡田 全弘	2:07:34	ベアリス30K	2012/12/23
5	宇梶 純良	2:12:27	ベアリス30K	2011/02/13
6	今泉 和海	2:14:57	青梅マラソン	2011/02/20
7	谷戸 光夫	2:15:49	青梅マラソン	2012/02/19
8	四條 憲夫	2:18:39	青梅マラソン	2013/02/17
9	中島 陽司	2:24:43	青梅マラソン	2012/02/19
10	清水 明美	2:28:04	荒川30K	2012/01/21
11	川崎 孝	2:37:37	青梅マラソン	2013/02/17
12	戸田 美明	2:39:26	青梅マラソン	2011/02/20
13	内田 裕美	2:42:05	荒川30K	2012/01/21

# 2012年度 WGMシーズンベスト表

2013/6/12

14	高野 信夫	2:55:17	青梅マラソン	2012/02/19
15	宮部 久男	3:08:03	青梅マラソン	2013/02/17

## フルマラソン WGM シーズンベスト

更新日 2013.5.21

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	福田 健	2:31:02	琵琶湖毎日	2011/03/06
2	平山 淳一	2:35:47	つくばマラソン	2011/11/27
3	後口 洋史	2:39:15	東京マラソン	2012/02/28
4	高橋 輝行	2:39:27	別府大分毎日	2012/02/05
5	越橋 満	2:56:38	別府大分毎日	2012/02/05
6	福田 恵美子	2:56:43	つくばマラソン	2012/11/25
7	新井 雄一	2:59:04	長野マラソン	2012/04/15
8	鈴木 信男	2:59:08	別府大分毎日	2012/02/05
9	宇梶 純良	3:06:17	別府大分毎日	2012/02/05
10	田川 亮一	3:08:00	板橋CITY	2013/03/24
11	岡田 全弘	3:10:30	別府大分毎日	2013/02/03
12	藤沢 祐介	3:14:31	別府大分毎日	2011/02/06
13	谷戸 光夫	3:20:40	かすみがうら	2012/04/15
14	川崎 孝	3:21:55	東京マラソン	2011/02/27
15	岡内 真理	3:22:41	大田原	2012/11/23
16	今泉 和海	3:24:34	つくばマラソン	2011/11/27
17	清水 明美	3:29:19	東京マラソン	2011/02/27
18	比留間明吉	3:36:52	河口湖	2011/11/27
19	中島 陽司	3:44:21	板橋CITY	2013/03/24
20	山藺 健一	3:56:21	長野マラソン	2013/04/21
21	高橋 真実	3:57:57	つくばマラソン	2012/11/25
22	谷中 博史	4:02:47	東京マラソン	2011/02/27
23	池田 重人	4:17:38	勝田	2012/01/29
24	鈴木 敏夫	4:21:41	ニューカレドニアマラソン	2011/08/21
25	内田 裕美	4:21:46	名古屋ウイメンズ	2012/03/11
26	桑川 道雄	4:59:09	つくばマラソン	2011/11/27
27	宮部 久男	5:02:01	板橋CITY	2012/03/18
28	平山 千恵	5:10:20	東京マラソン	2013/02/24
29	平田 昶	5:41:36	板橋CITY	2012/03/18

## ウルトラマラソン(100km) WGM シーズンベスト

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	新井 雄一	8:42:11	サロマ湖	2012/06/24
2	高橋 輝行	8:43:08	いわて銀河	2011/06/11
3	宇梶 純良	9:58:26	富士五湖チャレンジ	2012/04/22
4	田川 亮一	11:46:23	サロマ湖	2011/06/26

## 奥武蔵ウルトラマラソン(78km) WGM シーズンベスト

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	平山 淳一	6:29:32	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
2	高橋 輝行	6:32:37	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
3	福田 健	6:43:32	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
4	福田 恵美子	7:20:36	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
5	新井 雄一	9:52:20	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05

# 2012年度 WGMシーズンベスト表

2013/6/12

## 富士登山競走(山頂コース) WGM シーズンベスト

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	谷戸 光夫	4:29:18	富士登山競走(山頂)	2011/07/22

## 日本山岳耐久レース(長谷川恒夫CUP) WGM シーズンベスト

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	岩堀 晃	19:39:38	ハセツネ	2011/10/22

## 2012/4-2013/3全日本マラソンランキング(旧1歳きざみランキング)※100位以内

WGM順位	氏名	※記録	年齢別 順位
1	福田 恵美子	2:56:40	6
2	谷戸 光夫	3:19:36	17
3	越橋 満	2:58:49	18
4	新井 雄一	2:58:56	35
5	中島 陽司	3:40:56	36
6	今泉 和海	3:27:05	44
7	高橋 輝行	2:40:13	49
8	川崎 孝	3:29:05	55
9	池田 重人	4:14:32	61

参考) 去年の記録です

## 2011/4-2012/3フルマラソン1歳きざみランキング

WGM順位	氏名	記録※	年齢別 順位
1	福田 健	2:35:43	6
2	福田 恵美子	3:00:47	7
3	越橋 満	2:56:38	12
4	後口 洋史	2:38:51	15
5	平山 淳一	2:35:46	24
6	今泉 和海	3:22:47	28
7	谷戸 光夫	3:21:10	34
8	中島 陽司	3:41:01	39
9	鈴木 信男	2:59:08	53
10	新井 雄一	3:03:44	54
11	高橋 輝行	2:39:27	58
12	池田 重人	4:13:27	79

※ネットタイム