

2013年度WGMシーズンベスト(確認用)

対象期間 2011/1/1~2013/4/30(現在)

種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
5km	1	福田 健	0:15:27	埼玉実業団記録会	2011/10/01
5km	2	後口 洋史	0:15:56	坂戸市民	2011/11/20
5km	3	平山 淳一	0:16:48	坂戸市民	2011/11/20
5km	4	高橋 輝行	0:17:08	埼玉実業団記録会	2011/10/01
5km	5	佐藤 邦夫	0:17:33	埼玉実業団記録会	2011/10/01
5km	6	古木 秀明	0:18:47	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	7	福田 恵美子	0:18:51	日高わかせみ	2013/03/10
5km	8	鈴木 信男	0:19:00	鳩山合同練習会	2011/06/19
5km	9	岡田 全弘	0:19:05	県下クラブ対抗陸上	2012/10/14
5km	10	越橋 満	0:19:27	鳩山合同練習会	2012/06/17
5km	11	森脇 康行	0:19:27	鳩山合同練習会	2012/06/17
5km	12	宇梶 純良	0:19:31	リスタート TT	2012/05/20
5km	13	清水 明美	0:19:46	板橋CITY	2012/03/18
5km	14	川崎 孝	0:19:50	ねりま光ヶ丘RR	2012/11/11
5km	15	高野 信夫	0:20:08	ねりま光ヶ丘RR	2012/11/11
5km	16	今泉 和海	0:20:14	リスタート TT	2012/04/08
5km	17	四條 憲夫	0:20:14	坂戸市民	2011/11/20
5km	18	鈴木 敏夫	0:21:06	鳩山合同練習会	2011/06/19
5km	19	岡内 真理	0:21:17	鳩山合同練習会	2012/06/17
5km	20	落合 幸男	0:21:21	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	21	清水 縣二	0:22:22	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	22	和田 文雄	0:22:31	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	23	戸田 美明	0:22:32	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	24	高橋 寿男	0:22:43	坂戸市民	2012/11/18
5km	25	谷中 博史	0:23:12	鳩山合同練習会	2012/06/17
5km	26	高濱 和壽	0:23:19	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	27	内田 裕美	0:23:38	鳩山合同練習会	2011/06/19
5km	28	所 和男	0:24:02	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	29	小泉 勉	0:24:17	鳩山合同練習会	2011/06/19
5km	30	池田 重人	0:24:45	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	31	工藤 光則	0:24:50	全国OBOG駅伝	2011/05/22
5km	32	藤田 正	0:25:38	鳩山合同練習会	2011/06/19
5km	33	加藤 恵一	0:26:24	坂戸市民	2011/11/20
5km	34	渡辺 敏男	0:27:02	全国OBOG駅伝	2011/05/22
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
10km	1	福田 健	0:32:34	高島平	2012/10/21
10km	2	後口 洋史	0:33:14	小江戸川越	2011/11/27
10km	3	高橋 輝行	0:35:24	つくばマラソン	2012/11/25
10km	4	平山 淳一	0:35:28	グリーンリボン	2011/10/23
10km	5	福田 恵美子	0:38:31	一関国際ハーフ	2012/09/23
10km	6	宇梶 純良	0:39:41	東松山元旦マラソン	2011/01/01
10km	7	岡田 全弘	0:39:44	ン	2012/10/12
10km	8	森脇 康行	0:40:13	日高わかせみ	2012/03/11

10km	9	川崎 孝	0:40:38	坂戸市民	2012/11/18
10km	10	清水 明美	0:41:09	日高わかせみ	2012/03/11
10km	11	今泉 和海	0:41:50	東松山元旦マラソン	2012/01/01
10km	12	高野 信夫	0:42:12	小江戸川越	2011/11/27
10km	13	岡内 真理	0:42:56	三多摩スポ祭典	2011/11/13
10km	14	四條 憲夫	0:43:06	日高わかせみ	2013/03/10
10km	15	中島 陽司	0:43:07	日高わかせみ	2012/03/11
10km	16	落合 幸男	0:45:15	坂戸市民	2012/11/18
10km	17	岩堀 晃	0:46:48	小江戸川越	2011/11/27
10km	18	山藺 健一	0:47:39	坂戸市民	2012/11/18
10km	19	所 和男	0:47:43	坂戸市民	2011/11/20
10km	20	戸田 美明	0:48:11	小江戸川越	2012/11/25
10km	21	高濱 和壽	0:50:01	東京マラソン	2011/02/27
10km	22	肥田 格	0:53:00	高麗川30K	2012/10/21
10km	23	宮部 久男	0:53:55	WGM長距離記録会	2011/04/17
10km	24	渡辺 敏男	0:54:05	WGM長距離記録会	2011/04/17
10km	25	山崎 右	0:57:11	坂戸市民	2011/11/20
10km	26	加藤 恵一	0:58:22	坂戸市民	2012/11/18
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
ハーフ	1	福田 健	1:11:04	小江戸川越	2012/11/25
ハーフ	2	平山 淳一	1:14:26	ベジタブルマラソンin熊谷	2012/12/30
ハーフ	3	高橋 輝行	1:15:54	深谷シティー	2012/02/28
ハーフ	4	田川 亮一	1:22:55	小江戸川越	2012/11/25
ハーフ	5	福田 恵美子	1:23:55	小川和紙	2012/12/09
ハーフ	6	鈴木 信男	1:23:56	小江戸川越	2011/11/27
ハーフ	7	岡田 全弘	1:25:04	小江戸川越	2012/11/25
ハーフ	8	後口 洋史	1:26:49	WGM長距離記録会	2011/04/17
ハーフ	9	宇梶 純良	1:28:37	小江戸川越	2012/11/25
ハーフ	10	四條 憲夫	1:32:47	小江戸川越	2012/11/25
ハーフ	11	今泉 和海	1:33:06	横田フロストバイト	2012/01/15
ハーフ	12	川崎 孝	1:35:05	小川和紙	2011/12/11
ハーフ	13	谷戸 光夫	1:35:17	谷川真理	2012/01/08
ハーフ	14	落合 幸男	1:36:53	小江戸川越	2011/11/27
ハーフ	15	岡内 真理	1:38:20	小鹿野ロードレース	2011/10/16
ハーフ	16	高野 信夫	1:38:30	WGM長距離記録会	2011/04/17
ハーフ	17	戸田 美明	1:50:09	WGM長距離記録会	2011/04/17
ハーフ	18	池田 重人	1:50:57	深谷シティー	2012/02/28
ハーフ	19	高橋 寿男	1:54:54	手賀沼	2012/10/28
ハーフ	20	渡辺 敏男	2:00:44	小川和紙	2011/12/11
ハーフ	21	桑川 道雄	2:06:02	戸田マラソンin彩湖	2011/11/20
ハーフ	22	平田 昶	2:06:45	小川和紙	2011/12/11
ハーフ	23	草島 孝彦	2:30:38	小江戸川越	2011/11/27
ハーフ	24	宇野 長利	2:49:36	タートルマラソン	2012/10/28

2013年度WGMシーズンベスト(確認用)

対象期間 2011/1/1～2013/4/30(現在)

種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
30K	1	福田 健	1:44:56	ペアリス30K	2012/12/23
30K	2	福田 恵美子	2:04:33	ペアリス30K	2012/12/23
30K	3	鈴木 信男	2:05:07	青梅マラソン	2011/02/20
30K	4	岡田 全弘	2:07:34	ペアリス30K	2012/12/23
30K	5	宇梶 純良	2:12:27	ペアリス30K	2011/02/13
30K	6	今泉 和海	2:14:57	青梅マラソン	2011/02/20
30K	7	谷戸 光夫	2:15:49	青梅マラソン	2012/02/19
30K	8	四條 憲夫	2:18:39	青梅マラソン	2013/02/17
30K	9	中島 陽司	2:24:43	青梅マラソン	2012/02/19
30K	10	清水 明美	2:28:04	荒川30K	2012/01/21
30K	11	川崎 孝	2:37:37	青梅マラソン	2013/02/17
30K	12	戸田 美明	2:39:26	青梅マラソン	2011/02/20
30K	13	内田 裕美	2:42:05	荒川30K	2012/01/21
30K	14	高野 信夫	2:55:17	青梅マラソン	2012/02/19
30K	15	宮部 久男	3:08:03	青梅マラソン	2013/02/17
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
フル	1	福田 健	2:31:02	琵琶湖毎日	2011/03/06
フル	2	平山 淳一	2:35:47	つくばマラソン	2011/11/27
フル	3	後口 洋史	2:39:15	東京マラソン	2012/02/28
フル	4	高橋 輝行	2:39:27	別府大分毎日	2012/02/05
フル	5	越橋 満	2:56:38	別府大分毎日	2012/02/05
フル	6	福田 恵美子	2:56:43	つくばマラソン	2012/11/25
フル	7	新井 雄一	2:59:04	長野マラソン	2012/04/15
フル	8	鈴木 信男	2:59:08	別府大分毎日	2012/02/05
フル	9	宇梶 純良	3:06:17	別府大分毎日	2012/02/05
フル	10	田川 亮一	3:08:00	板橋CITY	2013/03/24
フル	11	岡田 全弘	3:10:30	別府大分毎日	2013/02/03
フル	12	藤沢 祐介	3:14:31	別府大分毎日	2011/02/06
フル	13	谷戸 光夫	3:20:40	かすみがうら	2012/04/15
フル	14	川崎 孝	3:21:55	東京マラソン	2011/02/27
フル	15	岡内 真理	3:22:41	大田原	2012/11/23
フル	16	今泉 和海	3:24:34	つくばマラソン	2011/11/27
フル	17	清水 明美	3:29:19	東京マラソン	2011/02/27
フル	18	比留間明吉	3:36:52	河口湖	2011/11/27
フル	19	中島 陽司	3:44:21	板橋CITY	2013/03/24
フル	20	山藺 健一	3:56:21	長野マラソン	2013/04/21
フル	21	高橋 真実	3:57:57	つくばマラソン	2012/11/25
フル	22	谷中 博史	4:02:47	東京マラソン	2011/02/27
フル	23	池田 重人	4:17:38	勝田	2012/01/29
フル	24	鈴木 敏夫	4:21:41	ニューカレドニアマラソン	2011/08/21
フル	25	内田 裕美	4:21:46	名古屋ウイメンズ	2012/03/11
フル	26	糸川 道雄	4:59:09	つくばマラソン	2011/11/27
フル	27	宮部 久男	5:02:01	板橋CITY	2012/03/18

フル	28	平山 千恵	5:10:20	東京マラソン	2013/02/24
フル	29	平田 昶	5:41:36	板橋CITY	2012/03/18
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
78km	1	平山 淳一	6:29:32	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
78km	2	高橋 輝行	6:32:37	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
78km	3	福田 健	6:43:32	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
78km	4	福田 恵美子	7:20:36	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
78km	5	新井 雄一	9:52:20	奥武蔵ウルトラ(78km)	2012/08/05
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
100km	1	新井 雄一	8:42:11	サロマ湖	2012/06/24
100km	2	高橋 輝行	8:43:08	いわて銀河	2011/06/11
100km	3	宇梶 純良	9:58:26	富士五湖チャレンジ	2012/04/22
100km	4	田川 亮一	11:46:23	サロマ湖	2011/06/26
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
山岳	1	谷戸 光夫	4:29:18	富士登山競走(山頂)	2011/07/22
種目名	順位	氏名	グロスタイム	大会名称	開催年月日
山岳	1	岩堀 晃	19:39:38	ハセツネ(日本山岳耐久)	2011/10/22

* 2012年度の一歳ぎざみランキングを盛込んだ正式板を6月に印刷配布いたします。
 * 対象期間の各自の自己ベストについて、掲載モレなどありましたら、5月末までに記録係り(岡内) mktokuc@nifty.com までご連絡下さいますようお願いいたします。