10km、10000m　WGM　シーズンベスト

更新日　2013.5.21

WGM順位	氏名	記録	大会名	年月日
1	福田　健	0:32:34	高島平	2012/10/21
2	後口　洋史	0:33:14	小江戸川越	2011/11/27
3	高橋　輝行	0:35:24	つくばマラソン	2012/11/25
4	平山　淳一	0:35:28	グリーンリボン	2011/10/23
5	福田　恵美子	0:38:31	一関国際ハーフ	2012/09/23
6	宇梶　純良	0:39:41	東松山元旦マラソン	2011/01/01
7	岡田　全弘	0:39:44	葛西臨海公園ナイトマラソン	2012/10/12
8	森脇　康行	0:40:13	日高わかせみ	2012/03/11
9	川崎　孝	0:40:38	坂戸市民	2012/11/18
10	清水　明美	0:41:09	日高わかせみ	2012/03/11
11	今泉　和海	0:41:50	東松山元旦マラソン	2012/01/01
12	高野　信夫	0:42:12	小江戸川越	2011/11/27
13	岡内　真理	0:42:56	三多摩スポ祭典	2011/11/13
14	四條　憲夫	0:43:06	日高かわせみ	2013/03/10
15	中島　陽司	0:43:07	日高わかせみ	2012/03/11
16	落合　幸男	0:45:15	坂戸市民	2012/11/18
17	岩堀　晃	0:46:48	小江戸川越	2011/11/27
18	山薗　健一	0:47:39	坂戸市民	2012/11/18
19	所　和男	0:47:43	坂戸市民	2011/11/20
20	戸田　美明	0:48:11	小江戸川越	2012/11/25
21	高濱　和壽	0:50:01	東京マラソン	2011/02/27
22	肥田　格	0:53:00	高麗川30K	2012/10/21
23	宮部　久男	0:53:55	WGM長距離記録会	2011/04/17
24	渡辺　敏男	0:54:05	WGM長距離記録会	2011/04/17
25	山崎　右	0:57:11	坂戸市民	2011/11/20
26	加藤　恵一	0:58:22	坂戸市民	2012/11/18

※　2010年12月以前の記録については対象から除外して再編集しました。
機関紙「WGM」、メーリングリスト、掲示板、HPなどへの
書き込みのあったものを収録、再編集していきます。
記載漏れ、記録ミスなど、その他お気づきの点がございましたら
記録係り(mktokuc@nifty.com)までご連絡下さい。

赤字：最新記録