



★福田さんご夫妻、合計タイムで  
ギネス世界新記録達成♪

大田原で夫婦合計タイムギネス世界新を達成された福田さんご夫妻の記事がランナースに掲載されました！

(H26/4号 P78 読者手記)

-----  
 今月紹介するのは、夫婦2人の手記ランナース誌で出合った2人は、互いにサブスリーランナー。ひよんなことから、ギネス夫婦マラソン最高記録挑戦を決め、2人で支えあいながら練習し、レースへ。その結果やいかに？  
 -----

それまでの記録が5時間41分36秒だったところ、5時間34分59秒ということで大幅な記録更新をもってギネス世界記録に認定されました。

記事の内容（おふたりの出会いとか）も素晴らしく、ぜひ一読を♪

■小江戸川越 11/24

#10km

後口 0:33:38 男子40代優勝

高橋輝 0:34:53

戸田 0:47:58

高橋寿 0:49:28

#ハーフ

岡田 1:24:44

越橋 1:25:58

宇梶 1:28:17

川崎孝 1:30:22

四條 1:37:48

■福岡国際 12/1

#フル

高橋 2:42:43

平山 2:44:58

■黒山鎌北駅伝&忘年会 12/1

12月1日（日）は第46回黒山鎌北湖駅伝。

WGMからは3チームが出走しました。好天に恵まれ走りやすかったですね。Aチームは上位入賞。やはり仲間でタスキを繋げるというチーム走というのがいいですね。



それにしても明美さんは、かっこいいですね。

一週間後に小川和紙マラソンで優勝。＼(^o^)/

脚の痛みがとれないと、心配ですが、、、。僕は、去年は故障で応援だったので、2年ぶりに走らせてもらいました。亀ランナーなのでタイムをさておき、気持ちよかったですね。

黒山鎌北湖駅伝の日は、WGMの忘年会の日でもありません。18時から鶴ヶ島駅前の「おおさわ」に26名が集まりました。今年も顧問の青葉昌幸先生にご臨席いただきました。遅れたものの、ホセさんも参加。

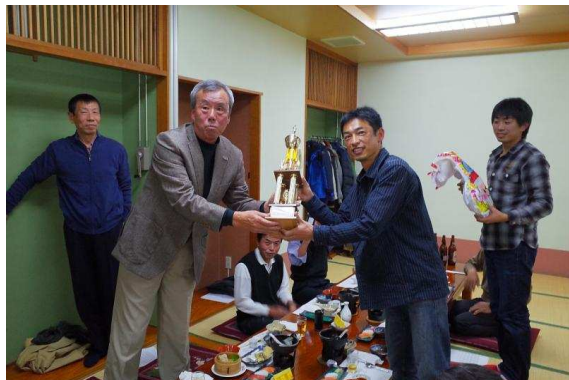
川崎会長の挨拶、森脇コーチの乾杯の挨拶のあとに宴会に突入。お酒も入って和気藹々としたところで、まずは今夏に開かれた世界陸上の取材現場に入ったWGMコーチ役の越橋さんから、その経緯と大会の様子をお話いただきました。



引き続き恒例となる、関東学生陸上競技連盟会長の重職を担う青葉先生から箱根駅伝のお話。順当に行けば駒大だが、東洋大、日体大がどこまで迫れるか。ダークホースは法政大。大学の名前をしまったレースの中で、学連選

抜の微妙な位置づけも興味深いお話でした。おみやげとして学連名が入ったスタッフ用ウインドブレーカーや、箱根駅伝の卓上カレンダー、そして「箱根駅伝監督トークバトル」の招待状もいただき、本当に感謝申し上げます。

そして今年のベストランナー賞は文句なくマスターズ陸上の 3000m障害 (M45) で日本記録を作られた後口洋史さんに贈呈。トロフィーを青葉先生から授与していただきました。それに加えて清水明美さんからお祝いとして手作りのリース贈呈も。後口さんの挑戦はまだまだ続きますね。



恒例のじゃんけんによる賞品争奪戦も。。。

四條副会長に続いて、最後は清水さんに綺麗にスッキリとマていただきました。皆さん楽しい時間をありがとうございました。(記：紅小町鈴木)

■小川和紙 12/8

# 5 k m

清水明 0:21:16 女子 40 歳代優勝

# 1 0 K m

福田健 0:33:24 男子 40 歳代優勝

川崎孝 0:42:50 男子 60 歳以上 3 位

戸田 0:48:06

# ハーフ

福田恵 1:26:01 女子 40 歳代優勝

高野 1:36:08 男子 60 歳以上 8 位

池田 1:53:29

■川越市民駅伝 12/22

～～ 鳥海 (監督) ～～

本日川越市民駅伝競走に参加し、見事一般B (40 歳以上) で 3 位入賞しました。宇梶さん 鈴木さんお疲れ様でした。一般Bの部 第3位 59分59秒

～～ 紅小町鈴木 ～～

第 42 回川越市民駅伝競走大会が開かれました。

若葉グリーンメイトからは川越市在住のメンバーで 1 チームが参加。結果は、一般Bの部 (40 歳以上) で第 3 位 (59 分 59 秒) でした。小生は 2 区で、川越走友会との距離を詰めようと最初から全力を出したので、後半に右脚ハムがつりそうになって・・・自分だけが足を引っ張ったのかなと。それが 3 位入賞とは、例年になく参加チームが多い中で素直にうれしいです。鳥海監督をはじめ宇梶さんらメンバーの皆さんありがとうございました。

それにしても今どきの中学生、高校生は速いですねえ。



■ベアリス 3 0 12/22

岡田 2:11:53

■上尾選手権 12/23

# 1 0 0 0 0 m

後口 0:33:39

■皇居 January ランニング 1/12

# 1 0 k m

岡田 0:39:22 男子 5 位

■勝田マラソン 1/26

# フル

宇梶 3:17:55

谷戸 3:56:39

■埼玉駅伝 2/2

※関連団体メイン行事

坂戸陸協チーム 2:25:14

市町村の部 第 9 位

1 区 (6.5km) 平山淳一 0:23:09

2 区 (3.1km) 廣田典之 0:10:39

3 区 (11.9km) 鈴木浩也 0:40:02

4 区 (3.9km) 森山聖也 0:14:12

5 区 (10.3km) 高橋輝行 0:37:15

6 区 (6.5km) 鈴木寿章 0:20:02

～～森脇監督 (ブログ：夢のマラソンより) ～～

11 回目の出場となった坂戸市陸上競技協会は、2 時間 25 分 14 秒で 9 位入賞を果たした。前回に続く入賞で、順位をひとつ上げることができた。9 位は過去最高位である。今回の目標は「2 時間 29 分台で、入賞！」だったが、二つともクリアすることができた。安定的に入賞ラインを確保する土台が作られつつあることを喜びたい。<中略>

岡田コーチが高校時代を含めて 10 回出場したことで、功労者表彰を受けた。おめでとうございます。そして、早朝からご集まりいただき、選手に付いてくださった宮下会長をはじめとする 16 名の役員の皆様に対し、厚く御礼を申し上げます。

最後に、昨年までこの駅伝に多大なご尽力をいただいた故國分克己前会長へ、いい報告ができたと思っている。



#### ■別府大分マラソン 2/2

#フル

後口 2:39:50

大塚 3:08:50

※関係者

古木 2:43:26 ※旧会員

～～ おかうち ～～

埼玉駅伝とおなじタイミングで実施されていた別府大分マラソン、どなたか参加されているかな？

公式サイトで大会結果を(ざっと)見たところでは、後口さんが2時間39分の好記録で完走されていました。

流石です！ところで、埼玉駅伝の慰労会にて小耳にはさんだこと。元実業団選手にして昨年までWGMに所属しつつドリームな活動を精力的にこなしながらも、いつのまにか豊かなお身体になられた？我らが古木さんが、^^;

なんと、驚異的なダイエットに成功して往年の輝きを取り戻しつつある？別府大分マラソンで2時間43分ということ @/ 近況のカッコいいお姿(写真)をもってる方いませんか～ 見てみた～い！

～～ しみず♪ ～～

熊本で活躍されている古木さんよ！

Facebook をみた時、わ！録画しなきゃと番組表を、どこ？ない？ えええ！

なんと熊本放送だけ・・・残念だった(≧▽≦) いつか全国放送に出演かな！



#### ■京都マラソン 2/16

#フル

谷戸 3:32:20 男子 65～69 歳 6 位

#### ■東京マラソン 2/23

#フル

今泉 3:29:13

※関係者

鈴木浩 03:09:05 ※坂戸陸協埼玉駅伝チーム

～～ 今泉 ～～

8 回目にして初めて走りました。結果は 3 時間 29 分 13 秒 (ネット 3 時間 27 分 57 秒) でした。

24 分/5 km のペースは 30 km まで維持しましたが、その後は 25:55、27:53、11:59 といつものパターンとなってしまった。しかし前年度の全日本マラソンランキング (NET 3:27:05, 44 位) に近い記録なので満足しています。

#### ■高麗川ふるさと駅伝 2/23

大雪のため一週間順延となりましたが本日無事に開催されました。ただ日程が変更されたために DNS のチームが多かったです。そんななか我がWGMからは予定どりに 3 チーム出走、結果も A チームが優勝、B チームが準優勝です！ (記：岡内)



■都道府県対抗全日本マスターズ駅伝 3/2

#埼玉県代表チーム 10位 2:34:46  
1区 (5.195km) 福田恵美子 0:20:14  
2区 (5km) 後口洋史 0:16:39  
4区 (4km) 清水明美 0:16:54  
6区 (5km) 岡田全弘 0:19:23  
8区 (8km) 福田健 0:27:04

■日高かわせみ 3/9

#10km  
四條 0:43:20 男子60歳以上6位  
高野 0:43:25 男子60歳以上7位  
中島 0:45:00

#5km  
福田健 0:16:24 男子40歳以上優勝  
福田恵 0:19:05 一般女子5位

※関係者

福田正 00:16:51 ※福田さんジュニア

■古河はなもも 3/16

#フル  
福田健 02:39:34  
福田恵 03:01:38  
宇梶 03:11:11

※関係者

福田正 03:32:15 ※福田さんジュニア

■バルセロナマラソン 3/16

#フル  
清水明 04:01:20

～～ おかうち ～～

ところで？ スペインに語学留学中の清水明美さんのご長男の翔君！なんか、凄いことになってる ^^ /  
今年の5月に第1回バレンシア駅伝ということでスペインに日本流駅伝競技を企画紹介し現地で大反響のようです。スペインのTVに出演して駅伝の魅力を（スペイン語で！）語っておられますヨ♪ やる～～！ ^^

■板橋 3/23

#フル  
高橋輝 02:46:57  
川崎孝 03:32:43  
中島 03:54:34  
岡内 04:01:37

※関係者

廣田 02:56:57 ※坂戸陸協埼玉駅伝チーム

■熊谷さくら 3/23

#ハーフ  
谷戸 1:57:29  
坂口 2:26:42

#10km

福田健 0:33:15 壮年男子準優勝  
福田恵 0:38:36 壮年女子優勝  
福田正 0:36:13

■ランナーズ4月号に！

生涯ランナーは生涯学習者！というタイトルで川崎会長の記事が掲載されました。とっても素敵な記事です。皆様、是非ご一読ください。

（若葉グリーンメイトクラブの名前を全日本に情報発信していただきました。ありがとうございました！）

※大会の記録につきましてはメールでの報告とRunnetの大会結果の記録検索などによりピックアップしておりますが、検索モレの選手や記録が相当あると思われます。情報の提供をヨロシクお願い致します。m(\_)\_m  
<記録係り（おかうち）：mktokuc@nifty.com>

++++  
記録のモレやミスなど何かお気づきの点ございましたら記録係り（岡内）までご連絡下さいませようお願い致します。  
++++

**若葉グリーンメイトは、東武東上線の若葉駅近くの若葉台団地に隣接する千代田公園を練習拠点として活動している市民ランナーの集まりです。**

ホームページ

[ <http://wakaba-green-mate.cocolog-nifty.com/> ]

INSCRIBE A TU EQUIPO  
EQUIPOS FEMENINOS / EQUIPOS MASCULINOS / EQUIPOS MIXTOS\*  
\* Mínimo 2 corredores de mismo sexo: 4+2, 3+3 ó 2+4  
400 EQUIPOS

YAI!

